

HAUTE MAURIENNE VANOISE



**EXPLOREZ
VOTRE
VRAIE NATURE !**

**Haute
Maurienne
Vanoise**
www.hautemaurienne.com

Envies d'hiver 2010/2011

BRAMANS VAL D'AMBIN ★ SOLLIÈRES-SARDIÈRES ★
TERMIGNON LA VANOISE ★ VAL CENIS ★ BESSANS ★ BONNEVAL SUR ARC



L'aventure à grands pas, ici au-dessus d'un des villages de Haute Maurienne vanoise

Liberté à la montée comme à la descente



Humeur trappeur : devenez musher

Grande glisse : 150 km de pistes à explorer, de 1200 à de 3000 mètres d'altitude.

AVENTURIER

Rien ne vous résiste

Le grand domaine de Val Cenis Vanoise ou le ski nature de Bonneval sur Arc sont à votre mesure. Vous pouvez aussi jouer les mushers et suivre les traces de la Grande Odyssée... ou vous initier au biathlon pour voir s'il est facile de glisser et tirer, tenter la cascade de glace, le ruisseling... ou retrouver l'esprit explorateur en chaussant les raquettes avec les enfants. Vous êtes libre, l'aventure vous attend.

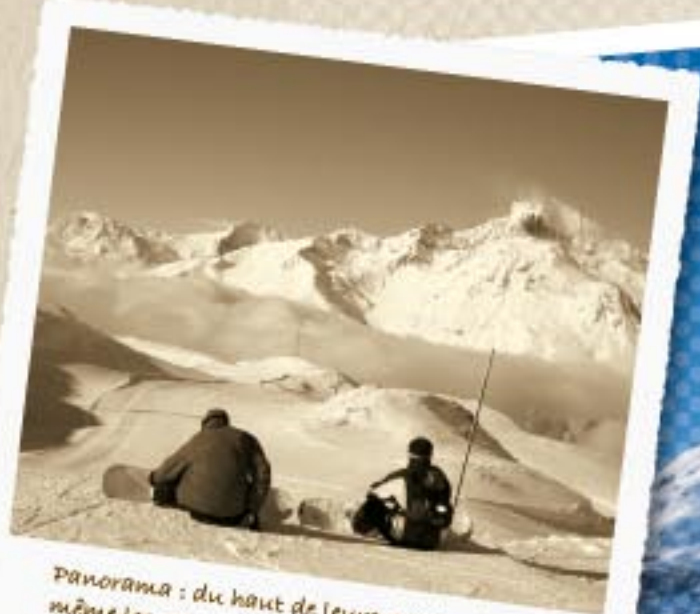


Intrépide

Curieux



Quand la nuit tombe sur Val Cenis Lanslebourg, la chaleur monte



Panorama : du haut de leurs 3000 mètres, même les sommets vous contemplant

CONTEMPLATIF

Et si nous faisons juste une pause ?

La Haute Maurienne Vanoise vous met tout sous les yeux : ses sommets majestueux à plus de 3500 mètres, le panorama sur les glaciers de la Vanoise, le charme historique de ses villages, le talent des artisans... Prenez le temps, plongez-vous dans l'ambiance, en promenade douce ou simplement depuis votre terrasse ensoleillée. Ce que vous allez voir va vous remplir le cœur.



La découverte au bout du chemin

Découverte des villages

TENTATIONS DU JOUR...



Des savoir-faire bien vivants !

Quand le temps
donne du goût



Prenez la pause gourmande

★ GOURMAND

Bien-être, plaisirs, sensations...

La gourmandise est au programme, de jour comme de nuit. On se détend au coin du feu en profitant de la montagne, mais de l'intérieur. Spas et soins vous relaxent en douceur. Vous goûtez à toute l'authenticité de la Haute Maurienne Vanoise, chez les producteurs locaux ou sur les bonnes tables, pour une gastronomie d'hier et d'aujourd'hui. On se retrouve en famille, pour jouer ou s'émerveiller, faire tout ce qu'on ne ferait pas ailleurs... En attendant de réveiller d'autres envies dès le lendemain.



Une envie ? C'est permis !



Le bon goût des traditions vivantes

ICI, LE DOMAINE EST SANS LIMITE... ET VOUS ?

DOMAINE VAL CENIS VANOISE, BONNEVAL SUR ARC ET BESSANS LA GLISSE EN GRAND POUR TOUS

De la neige, de la pente et des planches : de ces ingrédients de base, chacun peut tirer sa recette personnelle pour peu que le cadre soit à la hauteur. L'ampleur et la variété sont telles que vous irez aussi loin que vous voulez dans vos

plaisirs de glisse, sans dépasser vos limites. Remontées top niveau et descentes tous niveaux, variété de versants et de panoramas, enneigement garanti... Chacun peut explorer sa glisse en grand !



La neige en liberté
à Bonneval sur Arc



Premières glisses au cœur
de Val Cenis Vanoise



Le ski façon grand style



Partout, des domaines à grand spectacle.



À Bessans, on glisse comme des grands



La neige balade, à ski, à pied...
ou à roulette ici !



Un sport spectaculaire !



Sortie en raquettes et habitat traditionnel.

DES VALLÉES À EXPLORER... À FOND !

Une nature préservée, des domaines parcourant hauts plateaux et vallées profondes, un enneigement exceptionnel et précoce : le ski nordique en Haute Maurienne Vanoise a tout pour réveiller vos envies et s'adapter à vos humeurs. Initiez-vous au biathlon, toute la saison sur le stade international

à Bessans sur les traces des champions. De Bessans aux domaines du Monolithe de Sardières et de Bramans Le Planay, ce sont plus de 170 km de pistes entretenues qui vous attendent. Vous les découvrirez à ski bien sûr, mais aussi à pied ou en raquettes, ainsi qu'en ski pulka.



La glisse au cœur des villages, ici à Bessans

Sensations glisse à Sardières et Bramans



MÊMES MONTAGNES, AUTRE APPROCHE

Envie d'aller plus loin ?
De vous sentir ailleurs, là où
la nature et les éléments
offrent des plaisirs différents ?
Alors vous y êtes :
en Haute Maurienne Vanoise,
vous allez découvrir une autre
façon de profiter de la montagne
en hiver.
Pratiques historiques, nouvelles
sensations : notre territoire
est assez grand pour toutes
les marier. Découvrez l'ambiance

trappeur sur les traces de
La Grande Odyssée Savoie
Mont Blanc, chaussez les skis
de randonnée pour partir sans
contrainte à l'assaut des refuges
et des sommets de Vanoise,
aventurez-vous en famille sur
les sentiers piétons, ou profitez
des sorties raquettes à thème.
Toute la montagne vous est
ouverte : choisissez vos envies,
la Haute Maurienne Vanoise
vous suit.



Vivre des moments de complicité



Thème de la sortie : s'émerveiller !



À la découverte de
paysages grandioses



Laissez-vous enchanter
par le Lac du Mont Cenis





Glisse plaisir en nocturne,
à la patinoire

Du spectacle, à partager
en famille ou entre amis



Plongez dans le bien-être



Magie d'une descente aux flambeaux



Partager la chaleur des bonnes tables

ET SI VOUS SUCCOMBIEZ À D'AUTRES PLAISIRS ?

Après l'exploration grandiose du territoire, retrouvez des sensations plus intérieures, pour aller à la découverte de votre vraie nature. Se ressourcer, partager une bonne table, profiter des soirées pour découvrir d'autres plaisirs, c'est authentiquement Haute Maurienne Vanoise. Les papilles exploratrices : chez nos artisans comme dans les restaurants,

faites-vous plaisir à tester les saveurs locales. Redécouvrez-vous en douceur : massages, balnéothérapie, piscines, réflexologie, stretching.. Sorties avec permission de minuit : patinoire en nocturne, visite guidée des villages, animations festives et commerciales, sorties raquettes dans la magie de la nuit, cinémas, soirées à thèmes, concerts...



EXPLORATION DE HAUTE TRADITION

La Haute Maurienne Vanoise fait partie du "Pays d'art et d'histoire des Hautes vallées de Savoie". Ici, l'art et l'histoire sont partout présents, riches, passionnants. À découvrir dans les musées bien sûr (baroque, archéologie, vie en montagne, débuts de

l'alpinisme), mais aussi sur les façades des maisons en flânant dans les villages, sur les sentiers, dans les églises et chapelles, en visites guidées ou libres, à pied ou en raquettes... Le temps vous est précieux ? Nous vous avons gardé ses plus beaux joyaux.



Patrimoine vivant



Fierté du travail accompli



L'art des couleurs

Hiver après hiver, la beauté demeure



Chapelle saint-sébastien à val Cenis Lanslevillard

VOICI LE TERRAIN : À VOUS DE JOUER, GRANDEUR NATURE !

La Haute Maurienne Vanoise, c'est tout ça : un cadre unique où pratiquer une multitude d'activités pour tous les âges, tous les styles... et en changer.



BALADE EN GALÈCHE

Un rêve d'hiver, bercé par les grelots des ânes.

Val Cenis



PARAPENTE

Survol à sensations des vallées, guidé par des pilotes passionnés et expérimentés.

Termignon la Vanoise, Val Cenis



BALADE PIÉTONS

De nombreux sentiers plaisir et des accès par remontées mécaniques pour pleinement profiter de la neige à pied et des panoramas grandioses.

Dans chaque station-village de Haute Maurienne Vanoise



SKI ALPIN

De la grande glisse au ski famille, des domaines pour tous les plaisirs de la descente.

Val Cenis Vanoise, Bessans, Bonneval sur Arc

Taxi ski : la glisse en toute sécurité pour les non skieurs. Val Cenis Vanoise "Ski hélicoptère", une sortie grandiose pour découvrir les Sources de l'Arc avec un guide. Bonneval sur Arc



LUGE

7 pistes sécurisées pour s'amuser entre petits et grands, dont une de 900 mètres à Val Cenis Vanoise.

Dans chaque station-village de Haute Maurienne Vanoise

Nouveau à Val Cenis Vanoise ! Snake Gliss, descente en luges articulées et assemblées.

RAQUETTES

Un immense territoire pour choisir ses plaisirs sans contrainte : sentiers balisés, sorties guidées, sentiers à thèmes, nocturne, balade libre en pleine nature...

Dans chaque station-village de Haute Maurienne Vanoise

SKI DE RANDONNÉE

Le ski en liberté, sur des itinéraires réputés, à la journée ou sur plusieurs jours dans l'un des 11 refuges de la vallée.

Dans chaque station-village de Haute Maurienne Vanoise



SKI NORDIQUE

Paysages grandioses, qualité d'enneigement et diversité des sites, pour pratiquer sous toutes les formes (classique, skating, balades...).

Domaine de Bramans Val d'Ambin le Planay, du Monolithe de Sardières, de Bessans

Sollières-Sardières

Termignon la Vanoise

Val Cenis Lanslebourg Lanslevillard

Bonneval sur Arc

Bessans

BIATHLON

Sport alliant ski nordique et tir : une discipline pour la tête et les jambes, à découvrir sur les traces des champions.

A Bessans, au stade international de biathlon

CASCADE DE GLACE & RUISSELING

Avec crampons et piolets, des initiations sur glace pour tous niveaux.

Val Cenis, Bessans et Bonneval sur Arc



CHIEN DE TRATNEAU

Vivez le mythe du Grand Nord, et pas seulement comme spectateur : initiation et pratique tous niveaux, du baptême à la conduite d'attelage.

Col du Mont Cenis à Val Cenis

SKI PULKA

Une luge tractée par des skis pour partager le plaisir de la glisse avec les enfants.

Bessans

PATINAGE

4 patinoires pour vos premiers pas sur glace, un match de hockey ou de foot sur glace.

Val Cenis, Bessans, Bonneval sur Arc

BRAMANS VAL D'AMBIN

www.bramans.fr

Altitude : 1 230 m au village, site du Planay : 1 800 m

Domaine nordique de Bramans-Le Planay : 30 km de pistes tracées en classique et skating pour les deux sites, 6 sentiers raquettes

Ski alpin : 1 téléski ouvert pendant les vacances scolaires

SOLLIÈRES-SARDIÈRES

www.sollieres-sardieres.com

Altitude : 1 500 m

Domaine nordique du Monolithe à Sardières : 35 km de pistes tracées en classique et skating, 2 sentiers multi-activités, 2 sentiers raquettes

VAL CENIS VANOISE :

TERMIGNON LA VANOISE

www.termignon-lavanoise.com

ET VAL CENIS

www.valcenisvanoise.fr

Altitude : 1 300 m - 2 800 m

Ski alpin : 125 km de pistes (2 télécabines, 5 télésièges débrayables, 9 télésièges, 11 téléskis, 3 tapis skieurs), neige de culture jusqu'à 2400 m, 1 snowpark

Nordique : 27 km pistes de ski de fond gratuit 8 sentiers raquettes à Termignon, 3 sentiers piétons et raquettes damés et balisés dont 2 sentiers à thèmes à Val Cenis

BESSANS

www.bessans.com

Altitude : 1 750 - 2000 m

Domaine nordique : 80 km de pistes de ski tracées en classique et skating, neige de culture : sur 100% du domaine, stade international de Biathlon, 15 km de pistes piétonnes et découverte raquettes, 1 piste pour pulka

Ski alpin : 2 téléskis, neige de culture

BONNEVAL SUR ARC

www.bonneval-sur-arc.com

Altitude : 1 850 m - 3 050 m

Ski alpin : 25 km de pistes (3 télésièges, 7 téléskis), neige de culture jusqu'à 2 200 m

Nordique : 1 sentier piétons et raquettes damés vers l'Écot





Le Marathon de Bessans :
du spectacle et de l'émotion.

LES GRANDS MOMENTS À PARTAGER ENSEMBLE !

En Haute Maurienne Vanoise, il se passe toujours quelque chose.
Voici pour vous, tout au long de la saison, les bonnes raisons et les bonnes dates pour venir ou revenir, selon vos envies.

DÉCEMBRE

4 et 5 décembre - Bessans
La Grande Fête Nordique avec les Nordic et Biathlon Challenges.

du 19 au 24 décembre
Découverte familiale du patinage artistique à Val Cenis
Atelier et stage d'initiation tous les jours du dimanche au vendredi de 18h à 20h.

24 décembre
Arrivée du Père Noël à Val Cenis
Crèche vivante dans une grotte en neige à Bessans, chorégraphié.
Père Noël et descente aux flambeaux à Bonneval sur Arc.

25 décembre
Arrivée du Père Noël à Bessans.

31 décembre
Bal du nouvel an à Val Cenis,
descente aux flambeaux, feux d'artifice et soirée dansante à Bonneval sur Arc, spectacle son et lumière.
« **L'arrivée des rois mages** » à Bessans et **bal du nouvel an.**

JANVIER

samedi 8 et dimanche 9 janvier
Marathon international de Bessans
Bessans fait honneur à sa réputation de paradis du ski nordique avec plus de 1200 skieurs attendus. Le Marathon international de Bessans est la 1^{ère} course « longues distances » du circuit Euroloppet.

du 22 au 28 janvier
10^{ème} Festival National d'Accordéon à Bramans, Sollières-Sardières, Termignon la Vanoise.
Ambiance musette, soirées jazzy et variées, concert classique en l'église, grande soirée de gala.

28,29 et 30 janvier
6^{ème} rencontre nationale d'escalade sur glace
de Val Cenis et Bonneval sur Arc
Rassemblement de cascadeurs de glace des Clubs Alpains Français. Initiation et perfectionnement à la cascade de glace sur les sites de Bonneval sur Arc. Conférences avec des grands noms de la montagne, films, exposition, concert.

MARS

Mardi 8 mars
Carnaval à Val Cenis et Bessans
Déguisements et défilé dans la station.
7^{ème} Grand Prix du Mont-Froid à Termignon la Vanoise
Plus de 140 skieurs venus de tous les clubs de Savoie pour cette épreuve de slalom géant.
Descente de bobs anciens à Bramans.

AVRIL

Montée de l'Edelweiss à Val Cenis.
Course de ski-alpinisme, avec nos champions Pierre Emmanuel Dalcin et Claire Dautherives.
Du 10 au 15 avril
5^{ème} Rencontres de la Chanson de Val Cenis
Artistes sélectionnés aux « Tremplins de la nouvelle scène française 2009 ».

Accordez, accordez donc...



TOUT L'HIVER

Pots d'accueil, descentes aux flambeaux, spectacles, théâtre, veillées, nocturnes de ski nordique, concerts, soirées à thèmes, soirées contées, soirées dansantes, animations pour enfants, rencontres

avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise, démonstrations d'artisanat, sculptures sur neige et animation « Neige de Culture »...

POUR NE RIEN MANQUER, DÈS VOTRE ARRIVÉE DEMANDEZ « LE JOURNAL L'INFO », LE JOURNAL DES ACTIVITÉS ET ANIMATIONS EN HAUTE MAURIENNE VANOISE.

LA GRANDE ODYSSEE SAVOIE MONT-BLANC 2011



Du 15 au 19 janvier 2011 LA GRANDE ODYSSEE
Venez vivre l'aventure façon Grand Nord

Du 15 au 19 janvier 2011, les sept villages de Haute Maurienne Vanoise accueilleront la 7^{ème} édition de La Grande Odyssée. Une course internationale de chiens de traîneaux devenue une course qualificative pour l'Iditarod, une des plus difficiles au monde...

Pas moins de 30 équipages, rassemblant plus de 350 chiens, se lanceront sur les pentes enneigées de Haute Maurienne Vanoise.

Renseignements : 04 79 05 90 78 - www.hautemaurienne.com

L'occasion pour les milliers de spectateurs de se mobiliser... Sur chaque étape, aux départs et aux arrivées, toutes les occasions seront bonnes pour encourager les équipages. Entre animations et bivouacs en pleine nature, la Haute Maurienne Vanoise offrira également des moments riches en émotions avec, notamment, le départ en ligne à Bessans.

LA GRANDE AVENTURE ET
DES PAYSAGES GRANDIOSES



C'EST TOUT SIMPLE, CONTACTEZ-NOUS !

À vous maintenant de profiter de notre hospitalité, une des valeurs essentielles de la Haute Maurienne Vanoise, avec un large choix d'hébergements pour tous les goûts et toutes les exigences. Et surtout, des vacances de Noël à fin avril, demandez-nous comment bénéficier des « bons plans », formules à thème ou en « tout compris », offres promotionnelles... Nous sommes là pour tout vous dire.

Location d'appartements meublés et de gîtes

Centrales de réservation : elles vous guident dans la réservation de votre location et dans la construction de votre séjour.

2 centrales de réservation : 3 Petits Villages (appartements meublés et gîtes de 1 à 3 *), Val Cenis (appartements meublés de 1 à 3 *)

Centrales de disponibilités : elles vous renseignent sur les locations libres à la période souhaitée.

3 centrales de disponibilités : Bramans, Bessans, Bonneval sur Arc

Agences immobilières : professionnels, ils vous assistent et vous conseillent dans le choix de votre location.

5 agences immobilières (appartements meublés de 1 à 3 *, 2 à Val Cenis, 2 à Bessans, 1 à Bonneval sur Arc)

De particulier à particulier : consultez la liste complète des propriétaires particuliers pour rechercher vous-même votre location.

Résidences de tourisme

Un choix d'appartements dans une résidence de standing de 2 à 4 *, avec services, restaurants, animations, espaces détente & bien-être...

3 Petits Villages : 2 résidences ***, 1 résidence **
Val Cenis : 2 résidences **** dont 1 en attente de classement ministériel, 3 résidences *** dont 2 en attente de classement ministériel
Bessans : 1 résidence ***
Bonneval sur Arc : 1 résidence ***

Hôtels

Nés de la tradition du passage par les cols alpins, de l'hôtel familial à l'hôtel club, ils ont su conserver cet esprit d'accueil.

3 Petits Villages : 2 hôtels**
Val Cenis : 3 hôtels***, 7 hôtels**, 1 hôtel de tourisme
Bessans : 3 hôtels**
Bonneval sur Arc : 3 hôtels**



Centres de vacances, villages de vacances, gîtes d'étapes et de séjour

Vous cherchez la convivialité et les rencontres, pour une nuit, une semaine en famille ou en groupe...

3 Petits Villages : 7 centres de vacances, 3 gîtes d'étape et de séjour
Val Cenis : 6 centres de vacances et village de vacances et 1 gîte d'étape
Bessans : 1 centre de vacances et 2 gîtes d'étape
Bonneval sur Arc : 1 gîte d'étape

Chambres d'hôtes

Tombez sous le charme des anciennes demeures rénovées avec goût, partagez la passion de leur pays, goûtez aux saveurs locales.

3 Petits Villages : 9 chambres & tables d'hôtes 3 épis, 3 chambres d'hôtes 2 épis
Bessans : 5 chambres d'hôtes en cours de classement 3 épis
Bonneval sur Arc : 7 chambres d'hôtes 3 épis, 2 chambres d'hôtes 2 épis

Caravaneiges

Choisissez votre location : chalets, caravanes, mobilhomes ou simples emplacements.

3 Petits Villages : 1 caravaneige** à Bramans, 1 Caravaneige** à Termignon la Vanoise
Bessans : 1 borne camping-car
Val Cenis : 1 caravaneige***

Refuges

Pas moins de 11 refuges au cœur du Parc national de la Vanoise vous accueillent, la plupart gardés à partir du mois d'avril (réservation nécessaire). Les refuges d'Ambin, de Vallonbrun, d'Avérôles, le Carro et les Evettes sont ouverts plus tôt et proposent des formules gardées avec restauration. Chalet-refuge de Bonneval sur Arc ouvert toute l'année.



ET MAINTENANT : VENEZ !

La Haute Maurienne Vanoise, c'est en Savoie : des accès simples et rapides, pour venir quand et comme vous voulez.



PAR LA ROUTE

Autoroute A43 en direction de Turin, sortie N°30 - Modane, puis route départementale 1006 (ex-RN6) direction Lanslebourg (de 10 km pour rejoindre Bramans à 43 km pour aller à Bonneval sur Arc). Sur www.hautemaurienne.com, calculez votre itinéraire, renseignez-vous sur l'état des routes. Attention, les cols de l'Iséran et du Mont Cenis sont fermés en hiver.



PAR LE TRAIN

TGV Paris-Modane par liaison régulière en 4 h. Correspondance en bus de la gare de Modane à l'ensemble des villages de Haute Maurienne Vanoise. Renseignements au 0 820 320 368 ou depuis l'étranger au 00 33 479 89 32 96. Sur www.hautemaurienne.com, consultez les disponibilités, téléchargez les horaires et réservez sur le site AltiBus.



PAR AVION

Aéroport de Chambéry à 1h30
Aéroport de Grenoble à 2h
Aéroport de Lyon Saint-Exupéry à 2h30
Aéroport de Turin à 2h



POUR VOUS RENSEIGNER ET RÉSERVER EN LIGNE

sur l'ensemble de la Haute Maurienne Vanoise :

www.hautemaurienne.com

POUR CONTACTER DIRECTEMENT LES STATIONS :

✕ Bonneval sur Arc
tél. 00 33 (0)4 79 05 95 95
www.bonneval-sur-arc.com

✕ Bessans
tél. 00 33 (0)4 79 05 96 52
www.bessans.com

✕ Val Cenis
tél. 00 33 (0)4 79 05 23 66
www.valcenisvanoise.fr

✕ Termignon
tél. 04 79 20 51 67
www.termignon-la-vanoise.com

✕ Sollières-Sardières
tél. 04 79 20 59 47
www.sollieres-sardieres.com

✕ Bramans
tél. 04 79 05 03 45
www.bramans.fr

BOUGEZ EN TOUTE LIBERTÉ : TRANSPORTS GRATUITS EN HAUTE MAURIENNE VANOISE

Toute la saison, les navettes sont gratuites en Haute Maurienne Vanoise : à vous le ski ou la visite facile des 7 stations villages ! Sur www.hautemaurienne.com, téléchargez les horaires des liaisons entre les différents villages (services **Ski-Bus** et **navettes stations**)

Soyez acteur du développement durable : préservez notre belle montagne en utilisant ces navettes gratuites !

Crédits photos :
CCHMV - Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise - Appash - MJ Tripelson Jarry - FFH - Fotolia - iStock Photo - D. Givois - P. Huart - G. Lansard - LGO - P. Lebeau - C. Martelet - C. Molitor - L. Collinet - Images des Cimes - Husky Adventure - N. Raffort - G.Fogarolo.

Conception et réalisation : Kalistene conseil

Design graphique :
Sophie Vagnotti (www.triptik.fr)

Rédaction : Laurent Gidon

Illustrations : David Digois



© Hautemaurienne.com



CET HIVER, EXPLOREZ VOTRE CÔTÉ NEIGE

sur www.hautemaurienne.com

